



### Copyright disclaimer

"La faculté" is a website that collects copyrights-free medical documents for non-lucrative use.

Some articles are subject to the author's copyrights.

Our team does not own copyrights for some content we publish.

"La faculté" team tries to get a permission to publish any content; however, we are not able to contact all the authors.

If you are the author or copyrights owner of any kind of content on our website, please contact us on:  
facadm16@gmail.com

All users must know that "La faculté" team cannot be responsible anyway of any violation of the authors' copyrights.

Any lucrative use without permission of the copyrights' owner may expose the user to legal follow-up.



# Rachitisme carentiel

Rachitisme = 2<sup>d</sup> résultant du défaut de minéralisation du tissu osseux nouvellement formé ds les zones de croissance du squelette chez l'homme seulement lié à carence en vit D

! chez l'animal = ostéomalacie

- Rare actuellement grâce au programme nationale de lutte contre rachitisme mais plutôt rachitisme nu carentiel.
- Avant, il était frq en période d'ensoleillement minime (hiver → Printemps), ++ concerne âge 6-18 mois.

## Rappel physiologique:

vit D = Prothormone

Calcémie, calcitriol

subit activat<sup>ion</sup> à 2 n<sup>iveaux</sup> } Hépatique  
↑ ⊕ } Rénal : } → Calcitriol  
Favorisé par: PTH

Sources exogènes: Poissons, huile de foie, lait de vache (min), ensoleillement prolongé

Stockage ⇒ muscle, tissu graisseux

↑ Calcémie

comment ?

Intestin: ↑ absorpt<sup>ion</sup> Ca + P  
Os: - minéralisation  
- # + ⊕ de ostéoblaste  
Rein: ↑ réabsorp<sup>tion</sup> Ca

absorpt<sup>ion</sup> au n<sup>iveau</sup> grêle en présence de sels biliaires

## Etiologies

2 etiologies principales

Carence d'apport

- < 400-800 UI/l/j < 18 mois
- Favorisé par:
  - prématurité
  - fumeaux, hypotrophie
  - carence maternelle
  - " alimentaire
  - φ supplémentat<sup>ion</sup>

malabsorpt<sup>ion</sup>

vit D endogène n n<sup>est</sup> pas = ensoleillement insuffisant  
favorisé par:
 

- citadin, ville polluée
- enfant couvert
- fin hiver
- peau pigmentée

## Physiopath:

↓ vit D → ↓ absorpt<sup>ion</sup> Ca = ↓ pool calcique  
donc pour maintenir calcémie nle = ↑ PTH

PTH → résorbe os  
→ réabsorp<sup>tion</sup> Ca par rein  
→ ↑ phosphaturie  
↓ phosphorémie

Fragilisat<sup>ion</sup> de l'os ← libérat<sup>ion</sup> des phosphatases alcalines  
os mou + dével<sup>opement</sup> anarchique cartilage croissant = métaphyses fertiles  
+ φ calcificat<sup>ion</sup> (bourrelet épiphysaire, chapelet costal)



au n° diaphyses = résorpt° travées calcifiées remplacées par des format° ostéoides non calcifiées

- Autres:
- retard d'appariti° dentaire
  - hypocalcémie secondaire
  - signes neurologiques + musculaires + cardiaques

## Clinique:

CDD = déformat° osseuses  
/ acquisit° stat° assise + debout

Rarement:

- dyspnée, laryngospasme
- convulsion & F°

↳ Signes osseux : +++

- **Crâne** = craniotabes =
  - retard de fermeture des fontanelles
  - aplatissement occipital
  - prééminence des bosses frontales
- **Thorax** = **chapelet costal** = nodosités visibles / palpables au n° jonct° chondro-costale  
+ déformat° secondaires:
  - rétrécissement s/mammaire
  - aplatissement antéro-post.
- **Os longs des membres**:
  - beurrelets épiphysaires au n° poignet + cheville
  - incurvati° diaphysaires (MI+++): genu varum/valgum, fr spontané
  - fermeture à cervico-fémoral → coxa vara
  - modificati° du bassin
- **Rachis**: accentuati° de cyphose dorsale.

↳ Signes d'hypoCa e: **cplét°**:

- trèès excitabilité neuro-musculaire, irritabilité.
- **convulsion** → Pc vital
- crises de tétanie, **laryngospasme**, trèès rythme card (T ample pointue, QT allongé)  
↓  
arrêt card.

↳ autres signes:

- hypotonie musculo-ligamentaire
- retard moteur.
- saillie abdomen, diastase des droits abd, hernie ombilicale
- signes respiratoires: altérati° dynamique resp, déformat° osseuses,  
**broncho-pneumopathies à répétiti°** → poumon rachitique
- retard érupt° dentaire + altérati° émail dents de lait.
- anémie ferriprive (car vitD intervient ds érythropoïèse)
- 4 ADP, HSPMG, hypertrophie des amygdales
- retard staturo-pondéral. (rare, si carence prolongée)



## Radio:

↳ anlées épiphyseaires: - noyaux épiphyseaires flous, petits, irréguliers = retard d'ossification  
- élargiss<sup>t</sup> espace métaphysa-diaphysaire

↳ anlées métaphysaires: flou métaphysaire

- ↓ élargiss<sup>t</sup> transversal  
aspect en cupule + 2 becs (spicules)  
- ligne métaphysaire nle = convexe  
" " rachitisme = concave = image en toit de pyramide  
" " + frangée = gommée.

↳ anlées diaphysaires: Tardives

- trame osseuse floue, inégulière (↓ densité osseuse)
- corticales mal-dessinées + dédoublement périosté.
- incurvat<sup>i</sup> imp.
- Stries de Leiser-Milkman.
- Fr spontanées, m en cours de consolidat<sup>i</sup> d'un cal volumineux.

↳ anlées thoraciques: lésions costales:

- élargiss<sup>t</sup> des extrémités ant des côtes = aspect en bouchon de champagne
- déminéralisat<sup>i</sup> + fr des extrémités post.
- anlées broncho-pulm: accentuat<sup>i</sup> de trame broncho-ux + opacités hétérogènes.

↳ crâne: retard de fermeture des sutures.

↳ Rachis: scoliose, ostéoporose.

⚠ Dc⊕: clinique + Rx + test Hérap

## Biologie:

- ↑ phosphatases alcalines
- calcémie ↓ + ↑ Phosphatémie
- ↑ PTH + vit D ↓↓↓

+ Dosage vit D = visé étiologique

## Classificat<sup>i</sup> de Fraser:

- Stade I: début de la carence: calcémie ↓ + Phosphorémie nle
- Stade II: réact<sup>i</sup> de PTH: calcémie nle + Phosphorémie ↓
- Stade III: carence prolongée + sévère: calcémie ↓ + Phosphorémie ↓

## Dc⊕:

- moelles osseuses constitutionnelles
- rachitisme vitamino-résistant.
- " hypoph

Calcémie nle: 90 - 100 mg/l = 2,5 mmol/l  
hypocalcémie si < 70 mg/l  
Phosphorémie nle: 40 - 60 mg/l



TRT

① TRT curatif: vit D + Ca.  $\neq$  supplémentat<sup>2</sup> en Phosphore

Rachitisme + hypoca.

- Perfusion de Ca  $100\text{mg}/\text{m}^2/\text{j}$  + SGI à 10% (1 ampoule Ca ds 40ml SGI) jusqu'à normalisat<sup>2</sup> de calcémie  $\rightarrow$  relais peros 0,5 - 1g/j
- 48h plus tard: vit D peros, prise unique: 100.000 à 200.000 UI

Rachitisme  $\neq$  hypoca.

- Ca peros  $1000\text{ UI}/\text{m}^2/\text{j}$  plus prolongée si déminéralisat<sup>2</sup> osseuse imp.
- 48h après: vit D 2000 - 5000 UI/j pdt 2 mois ou 200.000 UI (5mg)

+ surveillance clinique + Rx + bio

{	1 - normalisat <sup>2</sup> Phosphorémie
	2 - " calcémie
	3 - Phosphatases alcalines
	4 - reminéralisat <sup>2</sup> osseuse = guérison.

3sem - 1mois

{	- densificat <sup>2</sup> ligame m-épiph
	- " épiphyses
	- épaiss <sup>2</sup> corticales

+/- remodelage malformat<sup>2</sup>

② TRT préventif: 1-6 mois: vit D (5mg)



## Hypothyroïdie

- Hypothyroïdie congénitale  $\rightarrow$  1<sup>re</sup> cause de retard mental évitable.  
 $\rightarrow$  2<sup>e</sup> endocrinopathie  $\odot$  après D.D.

Hypothyroïdie =  $\downarrow$  taux circulant d'hormones thyroïdiennes ds le sg  
 dû à  $\begin{cases} \text{dysfonct}^n \text{ de la thyroïde} \Rightarrow \text{Ht. primaire} = \text{périphérique} \\ \text{d'activat}^n \text{ de thyroïde par TSH} \Rightarrow \text{Ht. secondaire} = \text{centrale} \end{cases}$

### Rappels:

- thyroïde située au n<sup>o</sup> région cervicale médiane basse = 2 lobes + isthme (forme H)
- poids chez  $\odot$  = 15-30 g  
 chez  $\odot$  = varie selon âge
- naît de la proliférat<sup>n</sup> de l'endoderme sur la ligne médiane.  
 à la 7<sup>e</sup> sem de gestat<sup>n</sup>  $\Rightarrow$  elle est en place.
- les  $\phi$  thyroïdiennes deviennent fonctionnelles à la fin de la 11<sup>e</sup> SG.  
 axe thyroïdarien fonctionnel dès 12<sup>e</sup> SG.

### Etapes de la S<sup>u</sup> des Ht:

- capture d'I par un symporteur NIS
- organificat<sup>n</sup> = oxydat<sup>n</sup> d'I grâce à enz TPO. (au n<sup>o</sup> pôle apical)
- format<sup>n</sup> des MIT et DIT suite à liaison de l'I oxydé à la TG. (au n<sup>o</sup> de cellule)
- couplage des MIT et des DIT (au n<sup>o</sup> cellule) et format<sup>n</sup> de T<sub>3</sub> et T<sub>4</sub>

- !** la croissance fœtale ne paraît pas s/dépendance des HT  $\Rightarrow$  NNé hypothyroïd ayant taillé nt  
 la maturat<sup>n</sup> osseuse est s/dépendance des Ht  $\Rightarrow$  NNé hypothyroïd  $\Rightarrow$  retard des p<sup>ts</sup> d'ossif<sup>n</sup>  
 (Rvdugenou)

- à partir du 2<sup>e</sup> trim  $\Rightarrow$  passage des Ht de la mère vers fœtus  $\Rightarrow$  effets Ht congénital

### Act<sup>n</sup> des hormones thyroïdiennes:

- croissance staturale-pondérale: en agissant sur la maturat<sup>n</sup> osseuse en post-natale, les Ht agissent en concomitance avec GH.
- maturat<sup>n</sup> du SNC: en post-natale:
  - arrêt de proliférat<sup>n</sup>  $\phi$ .
  - croissance des axones + ramificat<sup>n</sup> dendritiques.
  - format<sup>n</sup> des synapses.
  - myélinisat<sup>n</sup>.

dès 1<sup>re</sup> semaine de vie  $\rightarrow$  jusqu'au 18 mois-2 ans.

- métabolisme basal et régulat<sup>n</sup> de T<sub>3</sub>: métabolisme glucides, lipides, protéides.
- système cardio-vasculaire: le rythme cardiaque (bathmotrope)
- système musculaire: développ<sup>t</sup> et fonctionnem<sup>t</sup> des muscles.
- système digestif: mobilité et transit digestif.



Clinique:

A) à la naissance: signes modérés (Rx genou  $\Rightarrow$  retard d'apparition des pts ossifiés)

B) chez N.Né:  $\rightarrow$  SF:

- hypot° néonatale.
- difficultés respiratoires si goitre volumineux
- prise des tétons longue et difficile
- endormiss°, constipat°, selles noires

$\rightarrow$  à l'examen:

- ictère néonatal persistant  $> 10$  j + retardé  $> 3^e$  j
- cri rauque, retardé  $\Rightarrow$  prolongé
- macroglossie + glossoptose  $\Rightarrow$  troubles de succion + déglutit°.
- persistance du lanugo + hirsutisme dorso-lomb.
- Hernie ombilicale.
- hypotonie.
- fontanelle ant large + post antém° perméable après 3 sem de vie
- sutures crâniennes larges.
- rechercher un goitre.

C) chez nourrisson:

- myxœdème congénital, visage infiltré: nez, oreille, arcades sourcilières
- peau froide, marbrée, sèche + derquamat°.
- cheveux secs, grossiers avec persistance de chevelure néonatale.
- respirat° brève, bruyante, hypotonie majeure.
- lèvres cyanosées, macroglossie  $\Rightarrow$  dysphagie + dyspnée
- bradycardie, hypo TA, hypo T°.
- croissance pondérale conservée + croissance staturale  $\downarrow$ .

D) chez E:

- retard statural majeur + poids excessif par rapport à la taille
- visage grossier + grosses lèvres + macroglossie.
- cheveux secs cassants.
- teint jaunâtre
- proport° très infantiles du corps (brachyskélie: mbres très courts)
- retard du développement psycho-moteur + retard mental + déficit intellectuel (crétinisme endocrinien)

⚠ lorsque le début de l'hypothyroïdie n'est pas congénital (acquise), les signes cliniques sont liés à l'âge du début des troubles:  
retard statural, prise pondérale, constipat°, frilosité, dépilat°, asthénie, difficultés scolaires, infiltrat°



## Explorat<sup>2</sup>:

- Bilan hormonal: TSH, FT<sub>4</sub>
  - H.t centrale:  $\downarrow$  (TSH) /  $\downarrow$  (FT<sub>4</sub>)
  - H.t périphérique:  $\uparrow$  (TSH) /  $\downarrow$  (FT<sub>4</sub>)
- Perturbat<sup>2</sup> biologiques secondaires à l'H.t:
  - hypercholest, hyper TG.
  - hypoglycémie.
  - hyper Co<sub>2</sub> ( $\uparrow$  si administrat<sup>2</sup> vit D)  $\Rightarrow$  retarder la prise de vit D jusqu'à la normalisat<sup>2</sup> du bilan thyroïdien
  - anémie hypochrome hyposidérémique.

• Rx: • absence des 2 pts d'ossificat<sup>2</sup> du genou (fémoral inf et tibia sup) surtt à naissanc<sup>2</sup>+++

• Nourisson: dysgénésie épiphysaire  
retard de fermeture des fontanelles  
déformat<sup>2</sup> des vertèbres.

• Ⓔ: retard imp de maturat<sup>2</sup> osseuse  $\Rightarrow$  retard de l'âge osseux.  
selle turcique distendue, ballonnée

• Imagerie: - écho (+/-)

- scintigraphie thyroïdienne+++ pour confirmer:

• si  $\Rightarrow$  thyroïdienne + si elle est en place.

$\hookrightarrow$  blanche si athyréose ou anti Rep TSH ou antiNIS

$\hookrightarrow$  fixat<sup>2</sup> ailleurs si ectopie

⚠ la scinti doit être faite avant ou ds les 1ers  $\sigma$  qui suivent le TRT ou à l'âge 3 ans après 1 mois d'arrêt TRT.

## Etiologies:

### ① Congénitale

#### Périphérique+++

#### centrale

(rare)

- isolée ou  
- associée à autres déficits.

### ② Acquis

#### Périphérique

#### centrale

grd  $\ominus$  liés  
associés à autres  
déficits  
 $\Rightarrow$  TR

#### Dysgénésie+++

- athyréose (grave) /  $\Rightarrow$  sublinguale  
- ectopie+++  
- hypoplasie  
- hémigénésie.

#### Erreurs de

hormonolise

HT + goitre++

à naissance

mutat<sup>2</sup> TG, NIS,

TPO, penduline, ...

autosomique récessive.

- Hashimoto.

- Radiothérapie  
Cervicale

- TRT par AIS pdt  
mdie Basedow

- thyroïdectomie

- Hémangiome.

- goitre endémique  
(carence en I)

## ⚠ Transitoire:

- prématuré

- carence en I sévère / surcharge en I (bétadine pdt accouché)

- TRT maternel par AIS (Basedow)

- passage trans-placentaire d'Ac anti TSH (Basedow)



TRT: • Hormonothérapie substitutive pour éviter ou ↓ degré de retard psychomoteur  
Levothyroxine presque tjrs à vie: cp coupés et écrasés puis dilués +  
administrés à cuillère / seringue jamais biberon

commencer en gl<sub>e</sub> par  $10 \mu\text{g} / \text{kg} / \text{j}$  et adopter selon clinique + bio  
+ dégresser progressivem<sup>t</sup> (en gl<sub>e</sub>  $5 \mu\text{g} / \text{kg} / \text{j}$  à âge 5 ans)

⚠ en cas d'insuff corticotrope associée → la corriger en 1<sup>er</sup> lieu.

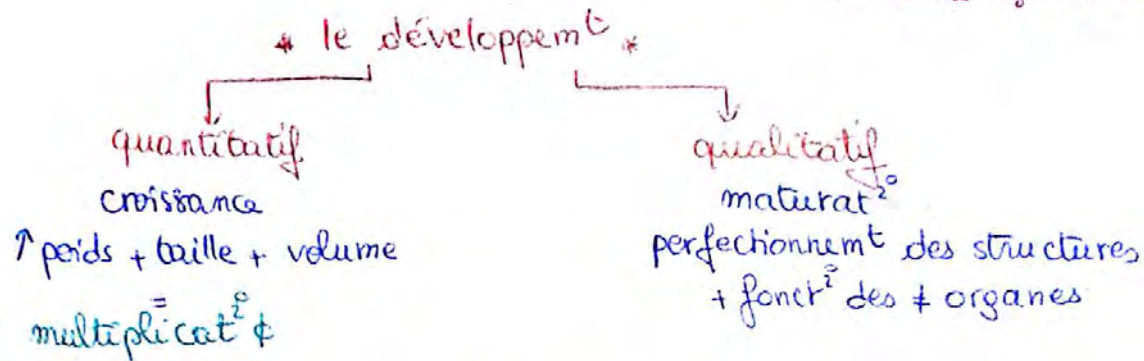
↳ surveillance clinique et biologique régulière approchée au début  
puis espacée.

\* le Pc est fet<sup>i</sup> de  $\begin{cases} \rightarrow \text{degrés de l'insuff hormonale (étiologie)} \\ \rightarrow \text{âge de début du TRT} \end{cases}$   
à partir du j<sub>10</sub> d'H.t le QT commence à  
↓  
d'où l'intérêt du dépistage néonatal  
+ au n<sup>2</sup> fraterie surtt tris Hormono<sub>Σ</sub>re.



# croissance nle de l'@

- croissance staturo-pondérale = reflet de l'état de santé de l'@  
psk tt pathologie chronique retentit sur croissance
- croissance processus dynamique complexe  $\begin{cases} \text{début} \rightarrow \text{mom}^t \text{ de fécondat}^i \\ \text{fin} \rightarrow \text{puberté} = \text{soudure du cartilage de croissance} \end{cases}$



croissance staturale = allongem<sup>t</sup> des os longs + os du rachis

↓  
cartilage de croissance:

- proliférat<sup>2</sup> des chondro $\phi$  + ↑ leur taille + ossificat<sup>2</sup>.

## Facteurs de régulat<sup>2</sup> de la croissance:

- Facteurs endogènes = génétiques:** responsables de 70% de la taille de l'@
  - l'éthnie
  - le sexe
  - corrélat<sup>2</sup> familiales
  - les anlies génétiques: trisomie 21,  $\Sigma^d$  Turner  $\rightarrow$  petite taille.

! Fact génétiques influencent surtt cr. fœtale et peu la croissance post-natale.
- Facteurs environnementaux:**
  - Facteurs nutritionnels: tt malnutrit<sup>2</sup> liée à  $\begin{cases} \text{carence d'apport} \\ \text{pathologie d'absorpt}^2 \text{ Mc, MCI, mucoviscidose} \end{cases}$   
 ↓  
 retard de croissance pondérale puis statural  
 $\neq$  exc<sup>s</sup> de poids  $\rightarrow$  avance staturale + précocité pubertaire.
  - Pathologies viscérales chroniques:  $\begin{cases} \text{pathologies de malabsorpt}^2 \\ \text{pathologies Inf}^2 \text{ chroniques: AGI, IRC, MCI} \end{cases}$   
 ↓  
 état de résistance relative à la GH
  - croissance intra utérine: influencée par nutrit<sup>2</sup> + vascularisat<sup>2</sup> maternelle  
 s/dépendance des hormones  $\begin{cases} \text{insulines} \\ \text{IGFs} \end{cases}$  indépendamment de la GH.
  - Facteurs socio-économiques.



- Facteurs psycho-affectifs : "nanisme psychosocial" - taux effondré IGF1 avec GH normal
- Facteurs hormonaux :
  - Hormones thyroïdiennes → maturat<sup>ion</sup> osseuse au n<sup>o</sup> épiphyse + cc
  - GH + IGF1 → induit chondrogenèse au n<sup>o</sup> cc
  - hormones sexuelles → testos (♂) / oestradiol (♀ + ♂)
    - au moment puberté
    - stimulent la secrét<sup>ion</sup> de GH → accélérat<sup>ion</sup> de vitesse croissance
    - + oestrogènes → act<sup>ion</sup> directe = maturat<sup>ion</sup> osseuse au n<sup>o</sup> cc

! glucocorticoïdes ⇒ pas de rôle ds physiologie de la croissance.  
 mais excès de CTC endogène / exogène (CTC thérapie prolongée)  
 ↓  
 Rôle ⊖ sur croissance

### Les phases de croissance:

- ① croissance fœtale: développem<sup>ent</sup> d'un zygote microscopique → NNé 50 cm  
 vitesse de croissance la plus spectaculaire.  
 ↳ 1<sup>er</sup> trimestre: période embryonnaire = phase d'organogenèse = format<sup>ion</sup> des ébauches des principaux organes.  
 Fin = 3 cm ; 30 g.  
 ↳ 2<sup>e</sup> trimestre: période fœtale = accélérat<sup>ion</sup> rapide de la croissance = 2,5 cm / 5em  
 - le poids triple  
 - pic de cr. staturale = 20<sup>e</sup> sem ⇒ 6<sup>e</sup> mois = fœtus 70% taille finale  
 Fin = 36 cm ; 1000 g.  
 ↳ 3<sup>e</sup> trimestre: début = 29<sup>e</sup> sem = maturat<sup>ion</sup> des organes.  
 - ↑ imp du poids (pic 34<sup>e</sup> sem)
- ② Petite enfance (0-3ans): VC = 24 cm / an la 1<sup>re</sup> année.  
 - croissance tjs s/ influence de l'environnem<sup>ent</sup> intra-utérin.  
 - dépend surtt de l'alimentat<sup>ion</sup>.
- ③ enfance + pré-puberté: VC = 4-7 cm / an  
 - s/ dépendance H. thyroïdiennes + GH.
- ④ Puberté: accélérat<sup>ion</sup> de VC, gain total de taille 25 cm (♀), 27 cm (♂)  
 - s/ dépendance des H. sexuelles + apparit<sup>ion</sup> des caractères sexuels.  
 - Fin ⇒ soudure des épiphyses s/ effet des oestrogènes.



## Évaluation de la croissance de l'EN

- ① croissance fœtale: échographie fœtale  $\Rightarrow$  paramètres  $\left\{ \begin{array}{l} \text{longueur crânio-caudale} \\ \text{diamètre bipariétal} \end{array} \right.$   
 $\downarrow$   
 comparés à des tables de référence selon le terme  
 + à la naissance = données anthropométriques selon le terme du NNÉ.

- terme nle = 38-41 SA
- Préma = < fin 37<sup>e</sup> SA
- Post maturité = > 42<sup>e</sup> SA
- NNÉ petit poids de naissance = < 2500g
- Hypotrophe = poids de naissance < 10<sup>e</sup> percentile

## ② croissance post-natale:

- ↳ taille: EN déchaussé + toise  $\left\{ \begin{array}{l} \text{horizontale} \rightarrow \text{marrisson (posit}^e \text{ couchée)} \\ \text{verticale} \rightarrow \text{EN (posit}^e \text{ debout)} \end{array} \right.$   $\neq 2 \text{ cm}$
- ↳ poids: EN déshabillé / légèrement vêtu + pieds nus.
- ↳ IMC
- ↳ Périmétrie crânien: imp les 1<sup>re</sup> années  $\Rightarrow$  reflète le développement cérébral.  
 (passant par la bosse occipitale)
- ↳ les segmts du corps:  $\left\{ \begin{array}{l} \text{SS} \rightarrow \text{taille assise} \\ \text{SI} \rightarrow \text{distance entre pubis et soi} \end{array} \right.$ 
  - SI/SS = 0,5 à naissance
  - " = 1 âge (A)
- ↳ les périmètres:  $\left\{ \begin{array}{l} \text{thoracique} \rightarrow \text{utile ds pathologies pulm chroniques} \\ \text{abdominal} \rightarrow \text{surveillance d'asth} \\ \text{brachial} \rightarrow \text{" de l'état nutritionnel} \end{array} \right.$ 

PC > PT jusqu'à 6 mois, à 6 mois PC = PT, à 9 mois PT > PC

## évaluation de la cinétique de la croissance = courbes de croissance.

- poids à naissance = 3300g  $\pm$  500g + perte physio 5-10% poids les premiers J
  - double = 5 mois (6-7kg)
  - triple = 1 an (10kg)
  - quadruple = 2 ans (12kg)
  - taille à naissance = 50cm
  - 3 mois = 60cm
  - 6 mois = 65cm
  - 9 mois = 70cm 1 an = 75cm
  - 4 ans = 1m
  - PC à naissance =  $35 \pm 1 \text{ cm}$
  - 1 an: 47cm
  - 18 mois: 48cm
  - 2 ans: 49cm
  - 3 ans: 50cm
  - 4 ans: 51cm
  - 5 ans: 52cm
- $\{ 1 \text{ an: PC} = \text{taille} / 2 + 10 \}$



## Évaluation de la maturité osseuse:

- croissance osseuse: allongement de l'os s/effecte GH.
  - maturité osseuse: consolidation de l'os = ossification
    - ↳ début: 5<sup>e</sup> mois intra-utérin
    - ↳ fin: fin puberté
- début au n<sup>o</sup> des pts d'ossification → os plats = centre l'os.  
os longs = centre + extrémités

### 3 stades

① Prenatale: ossification des maquettes cartilagineuses diaphysaires

à la naissance → 4 pts d'ossification: - calcaneum et astragale  
- pts fémoraux inf  
- pts tibiaux sup  
- cuboïde.

aucun os carpien n'est visible chez NNE.

② Postnatale: ossification des petits os du tarse, du carpe  
épiphyses des os longs  
voûte du crâne

③ Adolescence: ossification du cartilage de croissance → soudure métaphyse + épiphyses

⚠ asymétrie du duplex entre gauche et droite  
• maturité osseuse plus lente chez ♂

→ évaluation de la maturité osseuse est radiologique selon la chronologie d'apparition des ny épiphysaires des os longs pour déterminer l'âge osseux de Ⓔ

Rx main + poignet gauche

- 1-3 mois: épiphyse humérale sup.
- 3-6 mois: grd os + os crochu + tête fémorale.
- 1-1,5 ans: ép. distale du péroné + ép. inf radius + grosse tubérosité humérale
- > 4 ans: pts ossification = âge + 2
- 10 ans: prisiforme
- début puberté: séso méroïde (11 ans ♀, 13 ans ♂)

## Évolution des fontanelles + sutures:

- sutures principales:
  - sagittale: antéro-post, sépare 2 os pariétaux
  - coronale: transversale ant, sépare os frontaux des os pariétaux
  - lambdoïde = occipito-pariétale: sépare occipital du pariétal
- sutures accessoires:
  - métopique: inest, sépare 2 os frontaux
  - squameuse: pariéto-temporale
- néonate → sutures palpables
- fin 1<sup>re</sup> année → très étroites (1 mm)
- fermeture progressive: métopique → 3 ans



- les fontanelles =  $\rightarrow$  ant = grande fontanelle = bregmatique, se ferme vers 12 mois  
 $\rightarrow$  post = occipitale = petite = lambdaique, se ferme vers 3 sem

⚠ fermeture retard des fontanelles  $\rightarrow$  HDC  
 Rachitisme  
 hypothyroïdie congénitale

**Maturat<sup>2</sup> dentaire:** odontogenèse + érupt<sup>2</sup> dentaire  
 commence dès la vie  $\rightarrow$  âge (A)

- la dentit<sup>2</sup>  $\rightarrow$  temporaire = dents de lait = 20 dents.  
 $\rightarrow$  érupt<sup>2</sup>  $\rightarrow$  mâchoire inf  $\rightarrow$  6-10 mois  
 $\rightarrow$  " sup  $\rightarrow$  7-12 mois Fin 30 mois
- $\rightarrow$  Permanente = définitive = 28 dents (32 avec DS)  
 $\rightarrow$  érupt<sup>2</sup>  $\rightarrow$  6-13 ans (début avec 1<sup>re</sup> molaire) Fin 22 ans  $\pm$  (DS)

- érupt<sup>2</sup> dentaire est s/dépendance de  $\rightarrow$  Facteurs endocriniens: GH, H, thy.  
 $\rightarrow$  " vitaminiques: vit D.  
 $\rightarrow$  " nutritionnels: apport calcique.

⚠ la date d'apparit<sup>2</sup> dentaire varie selon (E), mais ordre chronologique est le m

- 6-8 mois = 2 incisives médianes (en bas)
- 8-10 mois = " " (en haut)
- 10-14 mois: 4 incisives latérales (haut + bas)
- 12-18 mois: 4 premières molaires (H+B)
- 18-24 mois: 4 canines
- 20-30 mois: 4 dernières molaires

**Maturat<sup>2</sup> sexuelle:** phénomène complexe de maturat<sup>2</sup> neuro. endocrinienne.

- caractérisé par:  $\rightarrow$  accélérat<sup>2</sup> de la vitesse de croissance.  
 $\rightarrow$  dével caractères sexuels.  
 $\rightarrow$  acquisit<sup>2</sup> de fonct<sup>2</sup> de reproduct<sup>2</sup>.

- début  $\neq$  d'un @ à un autre, influencé par des facteurs  $\rightarrow$  génétiques  
 $\rightarrow$  hormonaux  
 $\rightarrow$  d'environnement

- 1<sup>er</sup> signe biologique de la puberté:  $\uparrow$  taux LHRH  $\rightarrow$  LH + FSH  $\rightarrow$  gonades (testos + oestradiol)
- 1<sup>ers</sup> signes cliniques:  $\rightarrow$  ♂:  $\uparrow$  volume du testicule (testicule pré pubertaire  $< 3$  ml,  $< 25$  mm)  
 $\rightarrow$  ♀: dével mammaire puis que  $\uparrow$  taille ovaires non observé cliniquement



## + Séquences de dével<sup>pt</sup> pubertaire :

♀ : dével<sup>pt</sup> des seins + accélérat<sup>2</sup> de la croissance osseuse (début<sup>2</sup> tôt mais dure moins)

6 mois après : pilosité pubienne

12 mois : " axillaire

12-18 mois : vulve horizontale sécrétante

2 ans après : ménarche + cycle régulier et ovulat<sup>2</sup>.

♂ : dével<sup>pt</sup> des seins + ↑ volume testiculaire (>4 ml / 2,5 cm)

6 mois après : pilosité pubienne

12 mois : accélérat<sup>2</sup> de la croissance + ↑ taille verge >6cm + érect<sup>2</sup>

12-18 mois : pilosité axillaire

2 ans après : mue de la voix + pilosité faciale et corporelle + gynécomastie régressi<sup>2</sup> + éjaculat<sup>2</sup>

→ Évolut<sup>2</sup> appréciée selon classif<sup>2</sup> de Tanner qui évalue : (5 stades)

♀ : dével<sup>pt</sup> mammaire + pilosité pubienne et axillaire

♂ : taille testicule + verge + " " "

+ modificat<sup>2</sup> psycho

- maturat<sup>2</sup> affective + libidinale (crise d'ado)
- acceptat<sup>2</sup> des modificat<sup>2</sup> corporelles + risque de dysmorphophobie
- maturat<sup>2</sup> intellectuelle + dével<sup>pt</sup> de la pensée abstraite et logique.